

Jeugdtraumahulp

0-18 jaar

*Ingrijpende gebeurtenissen
hoe kun je ze samen
verwerken?*

Voor wie?

Kinderen en jongeren zoals jij kunnen slachtoffer worden of getuige zijn van lichamelijk, seksueel en/of oorlogsgeweld. Dat kan één keer zijn, maar soms ook vaker en gedurende langere tijd. Het Kinder- en Jeugdtraumacentrum (KJTC) is een samenwerkingsverband van Jeugdriagg NH-Z en OCK het Spalier. Het centrum biedt hulp om de gevolgen (trauma) van dit soort ingrijpende gebeurtenissen te verwerken. Ook geeft het KJTC advies, consultatie en voorlichting bij calamiteiten, rampen en zedenzaken waarbij meerdere kinderen/jongeren zijn betrokken. Verder verzorgt het KJTC scholing aan deskundigen.

Hoe wij werken

De klachten bij een trauma zijn verschillend. Jouw gevoel van veiligheid is verdwenen. Je kunt je gespannen voelen en angstig gedragen. Vaak heb je slaap- en concentratieproblemen en allerlei lichamelijke klachten. Door deze klachten ontstaan regelmatig problemen in je gedrag of in de omgang met andere mensen.

Voorafgaand aan de behandeling zijn er twee intakegesprekken en een traumadiagnostiekonderzoek.

In principe geven we aan alle cliënten – kinderen en hun (niet misbruikende) ouders – groepstherapie.

De groepsbijeenkomsten van kinderen en ouders vinden tegelijkertijd plaats, maar wel in aparte ruimten. Voor kinderen die niet meer bij hun ouders wonen (bijv. residentiële plaatsing, in pleeggezin) zoeken we samen passende mogelijkheden voor begeleiding van de verzorgers.

Kinderen en jongeren die (nog) niet in aanmerking komen voor een groepstherapie, worden individueel behandeld. Dat geldt ook voor hun (niet misbruikende) ouders. De individuele (psycho)therapie kan een voorbereiding zijn op deelname aan een groepstherapie. Indien je ouder bent dan 14 jaar organiseren wij voor je ouders tevens 'netwerkvondens', waarop zij ervaringen kunnen uitwisselen met andere ouders.

De begeleiding

De therapieën worden gegeven door speciaal daarvoor opgeleide kindertherapeuten. Zij worden bijgestaan door een of meer stagiaires, vrijwilligers en orthopedagogen. Een therapiegroep heeft drie tot acht kinderen/jongeren en staat onder leiding van twee kindertherapeuten. De oudergroepen worden geleid door twee ouderbegeleiders.

Behandelingsduur

Gemiddeld zijn er vijftien groepsbijeenkomsten. Direct daarna vindt opnieuw traumadiagnostiek plaats en is er een gesprek met jou en/of je ouders. Bij voldoende vooruitgang wordt de behandeling afgesloten. Zes tot twaalf maanden na afsluiting van de therapie nodigen wij jou met je ouders opnieuw uit om te kijken of de geconstateerde vooruitgang zich heeft doorgezet. Ook dan vindt traumadiagnostiek plaats.

© 2011 OCK het Spalier - 01.11



LOCATIE

- Haarlem



Coördinator: Mevr. M. Visser
Zuiderhoutlaan 12
2012 PJ Haarlem
Tel.: 023-512 77 77

Aanmeldingen verlopen via:
www.jeugdriagg.nl

Jongeren